

Eltern-Handreichung: Bildschirmzeit auf dem Schul-iPad einrichten

Wichtige Hinweise vorab

- Schulische Apps werden zentral durch das MDM (Mobile Device Management) der IGS Hanstedt verwaltet und installiert – hier ist kein Eingriff der Eltern erforderlich.
- Die Bildschirmzeit darf die schulische Nutzung bis 15:45 Uhr nicht einschränken. Beschränkungen greifen erst danach.
- Den Bildschirmzeit-Code bitte nicht an Ihr Kind weitergeben.

Schritt 1: Bildschirmzeit aktivieren

1. Einstellungen → Bildschirmzeit → "Bildschirmzeit aktivieren" antippen.
2. "Dies ist das iPad meines Kindes" wählen.
3. Einen vierstelligen Bildschirmzeit-Code festlegen (nur für Eltern bestimmt).

Schritt 2: Auszeit (Ablaufzeit) einrichten

Die Auszeit sperrt das Gerät außerhalb festgelegter Zeiten. Schulische Nutzung bis 15:45 Uhr bleibt uneingeschränkt.

4. In Bildschirmzeit auf "Auszeit" tippen.
5. "Zeitplan aktivieren" einschalten.
6. **Startzeit:** 15:45 Uhr | **Endzeit:** z. B. 21:00 Uhr (nach eigenem Ermessen anpassen).
7. Einstellung für "Jeden Tag" oder einzelne Wochentage möglich.

Schritt 3: App-Limits festlegen (optional)

Zusätzlich können einzelne App-Kategorien (z. B. Spiele, Social Media) zeitlich begrenzt werden:

8. In Bildschirmzeit auf "App-Limits" tippen, dann "Limit hinzufügen".
9. Gewünschte Kategorie (z. B. Spiele) auswählen und Tageslimit eintragen.
10. Mit "Hinzufügen" bestätigen.

Schritt 4: Schulapps dauerhaft erlauben

Damit schulische Apps auch während der Auszeit stets verfügbar bleiben:

11. In Bildschirmzeit auf "Immer erlaubt" tippen.
12. Gewünschte Apps (z. B. Safari (für DiLer), Taschenrechner etc.) über das "+"-Symbol hinzufügen.

Hinweis: Von der Schule per MDM verwaltete und installierte Apps sind bereits systemseitig verfügbar und müssen nicht manuell hinzugefügt werden.

Video-Anleitung

Eine bebilderte Schritt-für-Schritt-Erklärung finden Sie in diesem Video:

► [Bildschirmzeit einrichten – iPad rocks \(Phil Stangl, YouTube\)](#)

Übersicht: Was regelt das MDM, was regeln die Eltern?

Schule / MDM	Eltern / Bildschirmzeit
Installation & Verwaltung schulischer Apps	Nutzungszeit nach 15:45 Uhr begrenzen
Sicherheitsrichtlinien & Konfigurationsprofile	App-Limits für Spiele/Social Media einrichten
Sperrung nicht schulischer Inhalte sofern möglich	Inhaltsfilter & Webseiten-Beschränkungen zu Hause

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Schule: DiLer-Nachricht an Gernot Rosenstock oder Email an: gernot.rosenstock@igs-hanstedt.de